



第5回  
日本サルコペニア・フレイル学会  
Japanese Association on Sarcopenia and Frailty  
ランチオンセミナー 4

日時

2018年11月11日(日)  
12:20~13:10

会場

第1会場  
ソラシティカンファレンスセンター  
2階「ソラシティホール」  
東京都千代田区神田駿河台4-6

# フレイルと人参養栄湯 —健康長寿に向けて—

座長

大阪大学大学院医学系研究科  
老年・総合内科学 講師

杉本 研 先生

演者

鹿児島大学大学院 医歯学総合研究科  
漢方薬理学講座 特任教授

乾 明夫 先生

<※本セミナーは整理券制です。>

配布日時：11月11日(日)8:00~11:00

配布場所：2階ロビー

# フレイルと人参養栄湯 —健康長寿に向けて—

高齢化の進む我が国で、サルコペニア（骨格筋萎縮）を基礎としたフレイル（frailty）が注目されている。フレイルは精神心理的フレイル、社会的フレイル、身体的フレイルなどに分けられ、生物寿命と健康寿命が相違する要因として重要である。

多成分系の漢方薬は、サルコペニアを初め心身両面の異常を示すフレイルの治療に、威力を発揮するものと期待される。人参養栄湯はがん緩和医療などに広く応用されてきた。本講演では、フレイル病態や健康長寿に及ぼす人参養栄湯の作用とそのメカニズムを、最近の知見を基にアンチエイジングの立場から述べてみたい。

乾 明夫（いぬい あきお）先生 鹿兒島大学大学院 医歯学総合研究科 漢方薬理学講座 特任教授

1978年 3月	神戸大学医学部卒業
1978年 6月	神戸大学医学部附属病院医員（研修医）に任用
1984年 7月	神戸大学医学部助手に任用
1997年 12月	神戸大学医学部附属病院講師に任用
2000年 1月	神戸大学医学部助教授に任用
2001年 4月	神戸大学大学院医学系研究科 応用分子講座 消化器代謝病学分野 （旧二内科）助教授に任用
2004年 10月	神戸大学病院 糖尿病代謝内科診療科長に任用
2005年 1月	鹿兒島大学大学院医歯学総合研究科 社会・行動医学講座 行動医学分野 （現 心身内科学分野）教授 及び 鹿兒島大学病院 呼吸器・ストレスケアセンター 心身医療科診療科長に任用
2009年 4月	鹿兒島大学大学院医歯学総合研究科 健康科学専攻長に任用
2012年 7月	鹿兒島大学病院 漢方診療センター長に任用
2018年 4月	鹿兒島大学大学院 医歯学総合研究科 漢方薬理学講座 特任教授に任用 現在に至る

専門・指導医 日本内科学会指導医・認定医、日本心療内科学会専門医、  
日本消化器病学会指導医・専門医、日本内分泌学会指導医・専門医、  
日本老年医学会指導医・専門医、日本肥満学会専門医