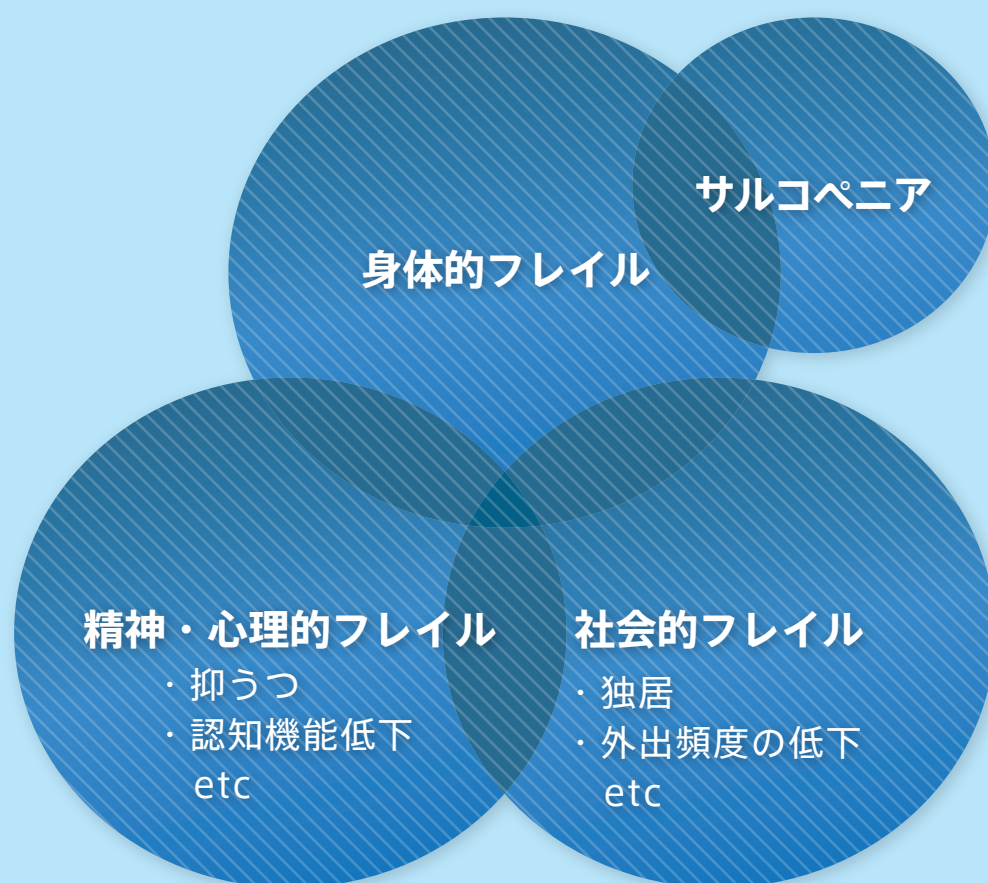




フレイルの基礎、はじめてから、ていねいに フレイルのメカニズムを知る

フレイルの発症メカニズムを知り
フレイルの病態を正しく捉えましょう

フレイルの種類



身体的フレイル

筋肉量（筋力）が低下するサルコペニアが中心的な病態となります。運動器の低下を指すロコモティブシンドロームも含まれます。

精神・心理的フレイル

抑うつやアパシー（意欲低下）、認知機能低下が顕著な状態を指します。身体的フレイルに認知機能障害（明らかな認知症は除外）が併存する状態を「認知的（コグニティブ）フレイル」と呼びます。

社会的フレイル

独居、外出頻度や知人との交流頻度の低下などで地域から孤立した状態を指します。

このほか、身体的フレイルを惹起する要因として口腔機能の低下に着目した「オーラルフレイル」があります。