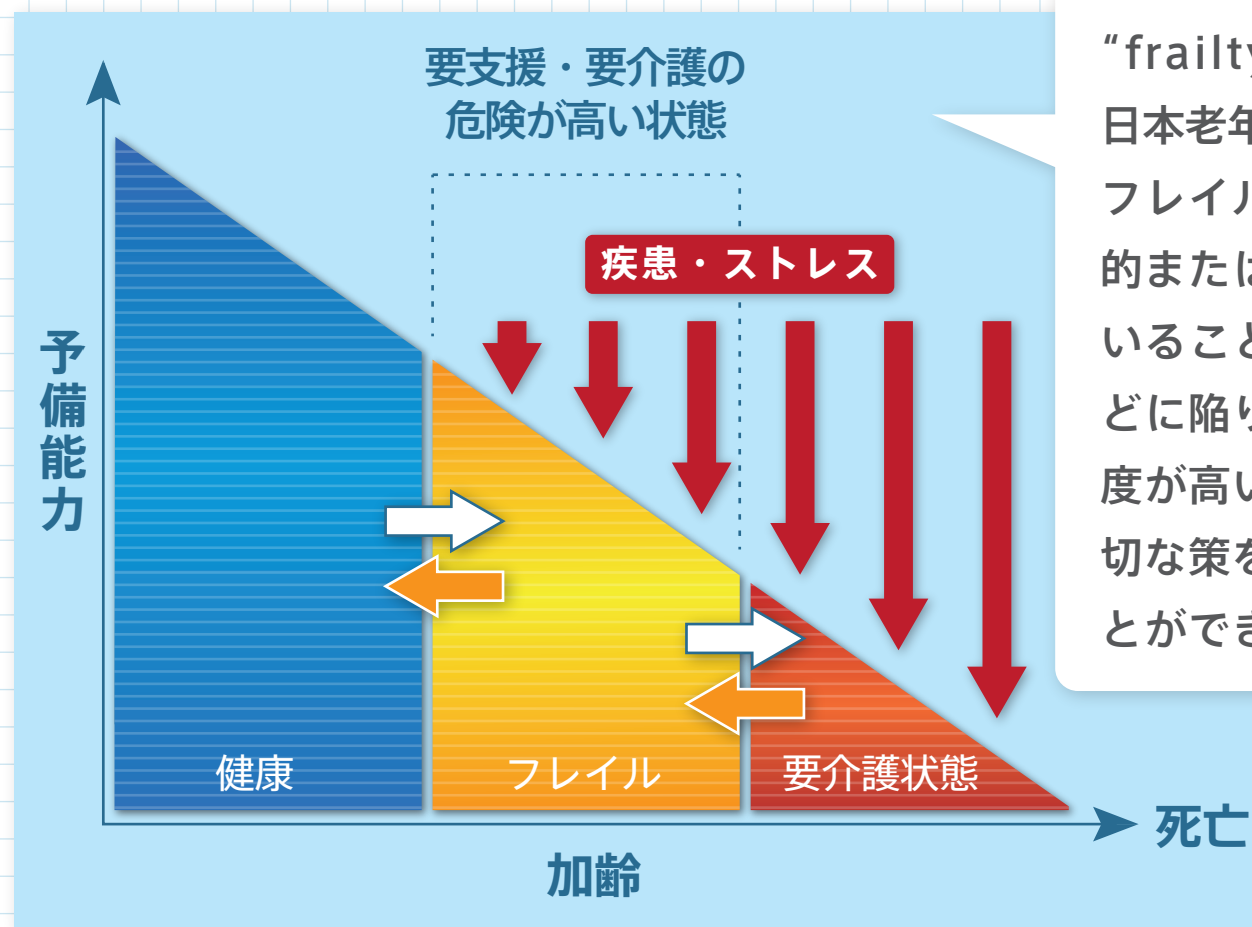




フレイルの基礎、はじめてから、ていねいに フレイルのメカニズムを知る

フレイルの発症メカニズムを知り
フレイルの病態を正しく捉えましょう

//////////////////// フレイルとは //////////////////////



フレイルは、「加齢に伴う予備能力の低下のため、ストレスに対する回復力が低下した状態」を表す“frailty”が語源となっており、2014年5月に日本老年医学会よりその訳語として提唱されました。フレイルは身体的な脆弱性だけでなく、精神・心理的または社会的な脆弱性など多面的な問題を抱えていることが多く、機能障害や要介護状態、死亡などに陥りやすい状態を指します。ただ、介護の危険度が高いものの、自立生活を送れる状態であり、適切な策を講じていくことで、再び健康を取り戻すことができる状態ともいえます。

参考：葛谷 雅文、日老医誌 46：279-285、2009（一部改変）